

## Une journée pour sensibiliser le personnel aux enjeux de la RSE

D'une **volonté** commune de **sensibiliser le personnel aux enjeux de la RSE** (Responsabilité Sociétale des Entreprises), Sterne, a organisé conjointement avec tous les sites du Groupe Exsto, une **journée de sensibilisation RSE**.

### Santé, sécurité au travail et mobilité durable au programme

Comment réduire notre impact quotidien sur l'environnement ? Comment compenser cet impact ? Les modes de transports alternatifs, c'est quoi ? Quels sont les bons gestes ? Les bonnes postures ? Comment travailler de manière sécuritaire ? Autant de sujets sur lesquels il est important de sensibiliser ! Tout au long de la journée, des messages ont été diffusés par le biais d'affichage et/ou sur les écrans dynamiques du site.

Afin de démarrer la journée dans de bonnes conditions, et sur le thème de la santé/sécurité au travail, tous les collaborateurs se sont retrouvés pour une **séance de réveil musculaire collective**. Beaucoup pensent que l'échauffement est réservé aux sportifs. Et bien non ! Préparer ses articulations et ses muscles aux sollicitations de l'activité professionnelle a toute son importance ; en effet, c'est une transition entre une phase de repos et une phase d'activité qui permet d'éviter de se faire mal, d'être plus performant et de se sentir bien ! Bénéfique donc pour le salarié, comme pour l'entreprise ! Qui dit moins de blessures, dit moins d'arrêts de travail, donc plus de productivité.



### Relever le défi !

Un challenge mobilité a également été organisé pour l'occasion. On le sait, les transports représentent à eux seuls 42% des émissions de gaz à effet de serre (Source Ministère de la Transition Ecologique "Chiffres clés du climat France, Europe et Monde ÉDITION 2021"). Comment agir pour réduire notre impact de nos déplacements sur l'environnement ? En changeant nos habitudes et en adoptant des modes de transports alternatifs et durables. Mais c'est quoi un transport alternatif et durable ? C'est tout simplement un mode de transport qui permet de limiter l'utilisation de la voiture. Le co-voiturage, le vélo, la marche à pied, les transports en commun, la trottinette... L'idée de ce challenge était donc de mobiliser un maximum de personnes à venir au travail ce jour-là par le biais d'un mode de transport alternatif.

La Team Sterne a parcouru l'équivalent de 536 km en transport alternatif et durable pour venir au travail ce matin-là. Ce qui représente plus de 11T d'émission de CO2 économisée en réitérant l'expérience une fois par semaine pendant un an. De quoi motiver à continuer, non ?